Ressort: Gesundheit

Umfrage: Viele Frauen verarbeiten in Träumen Erlebnisse des Tages

Berlin, 30.08.2013, 09:57 Uhr

GDN - Laut einer Umfrage im Auftrag des Magazins "Apotheken Umschau" ist mit 54,5 Prozent jede zweite Frau der Meinung, sie verarbeite in ihren Träumen die Erlebnisse des Tages. So werten die entsprechenden Frauen dies als heilsam für ihre Psyche.

Viele von ihnen wissen mit 44,7 Prozent meistens genau, welche konkreten Alltagserlebnisse ihre Träume ausgelöst haben. 39,5 Prozent sagen, sie träumten bei Problemen oder Stress immer schlecht. Ein Drittel der Frauen berichtet auch von intensiven Träumen, die ihnen den ganzen Tag nicht mehr aus dem Kopf gehen. 35,7 Prozent reden mit Freunden über ihre Träume. Bei den Männern tauscht sich nur jeder Fünfte mit anderen aus. Männliche Befragte glauben mit 37,7 Prozent deutlich seltener, dass sie in ihren Träumen Erlebnisse des Tages aufarbeiten und dies gut für ihre Psyche sei, zudem werden sie infolge von Stresssituationen mit nur 27,6 Prozent auch nicht so oft von nächtlichen Albträumen geplagt.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-20732/umfrage-viele-frauen-verarbeiten-in-traeumen-erlebnisse-des-tages.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619